

親子「真似」の日

友達で 親との距離や接し方がわからない、という子がいた。

きっと、その子の親も同じ気持ちだろう。

こうした **親子の問題** 例として

- 意見が合わない
- 言葉の暴力
- コミュニケーションがとれない など

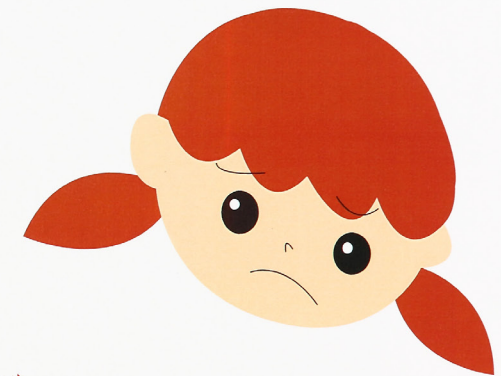
これらはどれも「虐待」「暴力」「殺人」につながる恐れが…



これらを起らせないために

もっと相手のことを知り、理解する必要があるのではないか

《よりよい 親子の接し方 を学ぶ必要があるのでは?》



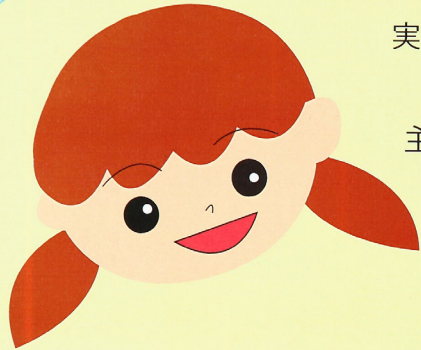
親子「真似」の日をつくります

毎日、親がしていること・子供がしていることを 真似する日です。

実施日は 8/8(母の日・パパの日)
 対象は 小学生・中学生です
 主催は学校で、夏休みの宿題として
 取り組みます

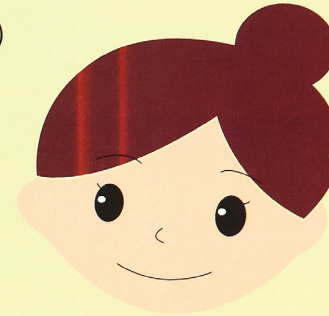
洗濯物
たたまない

今日は私が
お母さん!



あの子がハマっている
ゲームって
どんなものかしら

ご飯まだ〜?



	子供		親	
	今日の予定	真似すること	今日の予定	真似すること
午前 8時~10時		掃除		
10時~12時	塾			勉強
午後 12時~14時		洗濯		
14時~16時			買い物	
16時~18時				ゲーム
18時~20時				
感想	そうじがとても大変だった。これからは手伝うことにする!いつもありがとう。		ゲームが凄くおもしろかったから、今度は一緒にしたいな。今、勉強しているところ、すごくむずかしいね。元気が長っているね!	

← 母親と子供(女 小学生)の場合
 父親と子供(男 中学生)の場合 ↓

	子供		親	
	今日の予定	真似すること	今日の予定	真似すること
午前 8時~10時	部活		仕事	
10時~12時	↓		↑	
午後 12時~14時				
14時~16時		母を お風呂に いれよう	↓	
16時~18時				風邪そうじ!!
18時~20時		一緒にキックボクシング!		
感想				

真似することにより お互いを深くすることができます。

また、絶対に真似してみたいものを専用の紙(学校に提出)に書くことで、
 お互いに仕事や趣味を教えあえます。

これにより

相手の気持ちを理解し、接し方や距離をつかむヒントになります。

専用の紙に感想を書くことで、

普段は言えない気持ちも伝えることができます。

そして、いい意味での子離れ・親離れができることでしょう